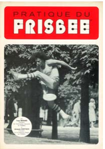
XLR8RS : BRU

1977 Seuls quelques clubs
existent en Grande-Bretagne,
en Suède et en Italie.
Jacques Doetsh ramène
un disque de San Fransisco
dans ses valises.



PRATIQUE DU FRISBEE

histoire du frisbee

le disque

1979 Fascicule « Pratique du
frisbee » réalisé
par Jacques.

1978 **PRÉSIDENTS SUCCESSIFS :**
JACQUES DOETSH > 1989

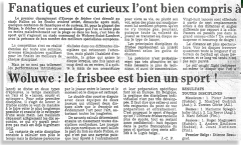
1979

1980

1981

1982

1978 Le premier match
d'Ultimate à Bruxelles
a eu lieu au terrain du
parc de Woluwé côté
Auderghem.



Fanatiques et curieux l'ont bien compris à

Woluwe : le frisbee est bien un sport !

Le premier championnat d'Europe de *frisbee* s'est déroulé au stade Fallon où les finales avaient attiré, dimanche après midi, quelques centaines de fanatiques et de curieux. Si, pour la plupart des Belges, le *frisbee* n'est que cet amusant disque que l'on se lance plus ou moins maladroitement sur la plage ou dans les bois, c'est bien de sport qu'il s'agissait au stade communal de Woluwe-Saint-Lambert avec la présence de bon nombre des meilleurs spécialistes européens.

La compétition s'est en réalité étendue sur toute une semaine, diverses éliminatoires qualifiant pour les finales les meilleurs de chaque discipline.

Mais ce ne sont pas tellement les performances intrinsèques réalisées dans ces différentes disciplines qui retiennent l'attention, mais plutôt l'habileté d'ensemble, la grâce qui anime le disque lorsque, une fois lancé en coup droit ou en revers, il a quitté la main de son propriétaire pour vivre sa vie, ou plutôt son vol, selon des plans qui soudainement lui semblent propres. Qu'on ne s'y trompe pas, pourtant, puisque toute la volonté du joueur se transmet au disque selon le type de lancer.

Les principales disciplines du *frisbee* représentent un intérêt différent selon les goûts de chacun.

La *précision* n'est probablement pas très attractive en soi mais nécessite le plus de technique, et aussi de concentration. Vingt-huit lancers sont effectués à partir de sept emplacements situés à des distances et angles différents par rapport à la cible. Passera ou passera pas dans le grand anneau-cible ? Un certain suspense et beaucoup de doigté !

La *distance* est plus spectaculaire. Voir les disques traverser quasiment toute la longueur d'un terrain de football est chose fréquente, et ce long vol tendu n'est pas sans pureté.

Le self caught flight (rattraper soi-même le disque que l'on a lancé) se divise en deux types d'épreuves, le temps maximum en l'air et le « lancer, courir et rattraper ». Pour cette première discipline, il s'agit de lancer le *frisbee* contre le vent de manière à le faire voler le plus longtemps possible et ensuite de le rattraper d'une seule main. Les meilleurs dépassent allègrement les dix secondes, ce qui n'y paraît peut-être pas mais est déjà bigrement long.

La variante de cette discipline consiste à calculer non plus le temps mais la distance parcourue par le joueur entre le lancer et le moment où le disque est rattrapé.

Le *double disc* court se dispute avec deux équipes de deux joueurs qui utilisent deux disques alors que le *freestyle* est évidemment l'art pour l'art, autorisant toutes les jongleries.

De savants calculs déterminent ensuite un classement toutes disciplines confondues. Les joueurs des pays nordiques se sont taillés la part du lion au stade Fallon, ce qui n'est pas une surprise puisque leur âpreté à l'entraînement et leur préparation spécifique font loi en Europe. En Belgique, la pratique des disciplines individuelles n'est pas très développée. Il faut dire que celles-ci sont très exigeantes du point de vue préparation et entraînement. C'est pourquoi le sport d'équipe qu'est l'*Ultimate frisbee* recueille plus de succès, tout en restant assez confidentiel : huit équipes dans la partie francophone du pays et quelque cinq cents affiliés à la Ligue belge...

J.-C. P.

RESULTATS
TOUTES DISCIPLINES

Messieurs : 1. Pieter Jansson (Suède); 2. Manfred Godrich (Aut.); 3. Torsten Görke (All.).

Dames : 1. Marianne Spiegelhofer (Aut.); 2. Liz Reeve (Angl.); 3. Mani Schildt (Finl.).

Juniors : 1. Roger Magnusson (Suède); 2. Anders Emilsson (Suède); 3. Jouni Niettinen (Finl.).

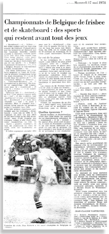
Premier Belge : Etienne Beaugnet.

1979 Premier entraînement
« officiel » du club,
le mercredi soir
au Stade Fallon.

STADE
FALLON
STADION

1980 Création du Woluwe
DDC Derviche Disc Club.

Frisbee
Frisbee
Frisbee
Frisbee
Frisbee



.... Mercredi 17 mai 1978

Championnats de Belgique de frisbee et de skateboard : des sports qui restent avant tout des jeux

Le roi de la pizza

Quelles épreuves ?

JEAN-CLAUDE VANTROYEN

1982 Premier t-shirt :
Woluwe DDC
Derviche Disc Club.

SSELS FRISBEE SINCE 19

Quelques pensées profondes...

Ce ne sont pas des disques du club mais c'était avec ça qu'on jouait dans les **EIGHTIES**

Wham-o

Discraft SKY-STYLER sportdisc
160-gram

Sky-styler

Model HDX

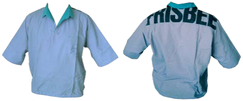
Moule 80

1983

1984

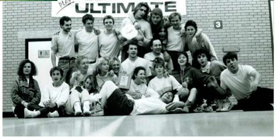
1985

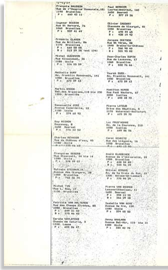
1986



1985 T-shirt 7 mistakes, équipe nationale (mais à 85 % Bruxelloise) à Obertraun.

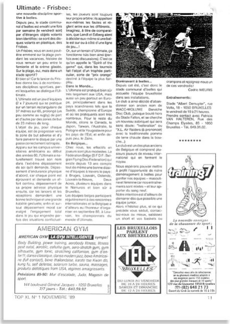
HOME TEAM
VISITORS
15
3


THE WORLD'S NEWEST TEAM SPORT
PLAY
ULTIMATE
3



78

Ixelles Air Raiders
Brussels Frisbee Club since 1978



Ultimate - Frisbee:

une nouvelle discipline sportive à Ixelles.

Depuis peu, le stade communal d'Ixelles est envahi une fois par semaine (le vendredi soir) par d'étranges objets volants bien identifiés: ce sont des disques volants en plastique, des Frisbee.

Un Frisbee, vous en avez peut-être emmené sur la plage pendant les vacances, histoire de vous remuer un peu entre le farniente et la crème glacée. Sur la plage, oui, mais dans un stade sportif?

Et bien si! Car le lancer du Frisbee donne lieu à de nombreuses disciplines sportives, parmi lesquelles se distingue l'Ultimate.

L'Ultimate est un jeu d'équipes (2 x 7 joueurs) qui se pratique sur un terrain rectangulaire de 37 mètres sur 65, prolongé (un peu comme au rugby) de part et d'autre par des zones de but de 23 mètres de long.

L'objet du jeu, pour chaque équipe, est de progresser vers la zone de but adverse et d'y faire parvenir le disque par une passe correctement rattrapée.

Apparu sur les campus universitaires américains au début des années 60, l'Ultimate a naturellement trouvé son nom dans l'extrême dépassement de soi qu'il demande. Dépassement d'endurance physique d'abord, car chaque point est éprouvant et demande un effort continu, dépassement de sa propre adresse physique ensuite, car les lancers et les réceptions demandent une bonne technique et une grande habileté gestuelle; enfin et surtout dépassement moral car malgré l'engagement total dans le jeu qui engendre parfois des situations conflictuelles, les joueurs sont toujours leur propre arbitre: ils appellent eux-mêmes les fautes et règlent entre eux les différents.

Imaginez, à titre de comparaison, que Lendl et Edberg aient à décider eux-même si une balle est sur ou à côté d'une ligne de jeu...!

Or, sur un terrain d'Ultimate, ça fonctionne très bien ainsi (parfois avec discussions). C'est ce qu'on appelle le "Spirit of the game" qui, dans les tournois fait l'objet d'un trophée particulier, sorte de "prix orange" destiné à l'équipe la plus fair-play.

Dans le Monde...

L'Ultimate est pratiqué bien sûr très largement aux USA, mais aussi un peu partout en Europe, principalement dans les pays scandinaves tels que la Suède, championne d'Europe et où les pratiquants sont très nombreux. Pour le reste du Monde, citons le Canada, le Japon, Taiwan, l'Australie, la Pologne et la Yougoslavie pour les pays de l'Est; et enfin depuis peu, le Zaïre.

En Belgique...

Chez nous, les effectifs en joueurs sont plus modestes. La Fédération Belge (B F D F: Belgian Flying Disc Federation) qui existe depuis 13 ans compte tout de même une bonne dizaine d'équipes à travers le pays: à Bruges, Louvain, Ostende, Louvain-la-Neuve, Deux Acres, plusieurs équipes dans le Namurois et bien sûr à Bruxelles.

Les équipes belges participent régulièrement à des rencontres internationales et la Belgique a d'ailleurs eu l'honneur d'organiser en septembre 88, à Louvain, les championnats du monde d'Ultimate.

Dorénavant à Ixelles...

Depuis cet été, c'est donc le stade communal d'Ixelles qui accueille l'équipe bruxelloise dans ses installations.

Le club a ainsi décidé d'abandonner son ancien nom de WACC-WOLUWE Derviche Disc Club, puisque bouté hors du Stade Fallon, et se cherche un nouveau sobriquet qui sera sans doute: "Ixelleration" ou "X.L. Air Raiders (à prononcer) avec la traditionnelle pomme de terre chaude dans la bouche...)

Le club est un des plus anciens de Belgique et comprend plusieurs joueurs de niveau international qui en forment le noyau.

Nous espérons pouvoir mettre à profit l'opportunité de notre déménagement à Ixelles pour gonfler nos équipes – masculine et féminine car nos entraînements sont mixtes – et leur apporter du sang neuf.

Notre intention est d'ailleurs de démarrer dès que possible une équipe junior.

Alors n'hésitez plus, si ce qui précède vous séduit, contactez-nous ou mieux, saisissez un short et vos baskets ou crampons et rejoignez-nous un de ces vendredis!

Cedric MEURIS

Entraînements:

Stade "Albert Demuyter", rue Volta, 18 - 1050 BRUXELLES le vendredi de 19 à 21 heures.

Prendre contact avec Patricia VAN HALTEREN, Rue des Champs Elysées, 85 - 1050 Bruxelles - Tél. 649.31.02.

****

AMERICAN GYM
AMERICAN GYM LA GYM INTELLIGENTE sympa!
Body Building, power training, aerobody fitness, fitness post natal, aerobic, cellulite gym, aero-stretch gym, gym silhouette, gym tonic, stretching californien, gym d'enfer!!!, danse classique, danse modern jazz, boxe Américaine (full contact), boxe thaïlandaise, karate tae Kwon do, kung fu, self defense, solarium turbo, sauna, massages, produits diététiques from USA, régimes amaigrissants.
***Prévisions 89-90:** Mur d'escalade, Judo, Magasin de sport.*
144 boulevard Général Jacques - 1050 Bruxelles
7/7 jours - Tél.: 640.59.92

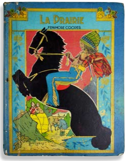
LES BRUXELLOIS PARLENT AUX BRUXELLOIS
TELE BRUXELLES
DU LUNDI AU VENDREDI DE 18 A 24 HEURES
SAMEDI ET DIMANCHE DE 12 A 24 HEURES

training7
La nouvelle enseigne de la chaussure de sport:
"Consultez-nous afin de sélectionner un ou plusieurs modèles adaptés à vos exigences parmi 150 modèles des plus grandes marques et 10 sports"
127 rue de Livourne 1050 Bruxelles
☎ (02) 648 21 73
Ouvert du lundi au samedi de 10 à 19h

TOP XL N° 1 NOVEMBRE '89

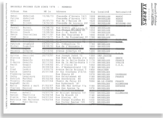
11

1989 Création du nom XLR8RS - Ixelles Air raiders - les conquérants de l'air d'Ixelles. L'idée de base est venue d'une plaque d'immatriculation Californienne vue l'été 78 ixlr8 (l accelerate, j'accélère..) par Jacques.



XLR8RS
IXELLES AIR RAIDERS - BRUSSELS FRISBEE CLUB SINCE 1978

1989 Fondation de la première ASBL.



BRUSSELS FRISBEE CLUB SINCE 1978 - MEMBRES

199

1989 Le club s'installe au stade De Muyter à Ixelles. Merci qui ? Merci Cédric Meuris et ses relations. Entraînement le vendredi soir sur la cendrée caillouteuse du terrain du bas, un ancien dépotoir.

1987 **1988** **1989** PIERRE VAN DOOREN > 1994 **1990** **1991**

WORLD ULTIMATE & GUTS Championships

1987 Quelques joueurs du club rejoignent les Tom Cats à Leuven et forment Funkadelic qui deviendra la flamboyante Jetset.

XLR8RS
XLR8RS
XLR8RS

1988 WUGG organisé à Louvain par Jacques Doetsh.

1990 T-shirt de l'équipe fille XLR8RS réalisé par Célina.

1991 Deux équipes Indoor :
BXL SPIN H & Hooligan Marakesh.

INSTALLATI
SCHR
CALIFORNIËDRE
030-
GIETERSWERK

1990 EUCC organisé au Sart Tilman par Bruno Couck.

92 Tournoi indoor organisé
à Auderghem par Pierre.

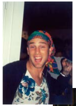
XLR8RS
Brussels Frisbee since 1978

Brussels Frisbee
since 1978
NOM
PRENOM
DATE NAISSANCE

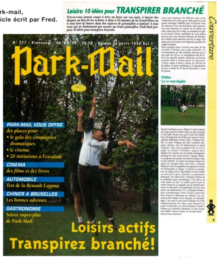
1992 Création du logo XLR8RS
par Gaby.

Spirit of the Game Award

1992 Victoire à Bruges.



1994 Park-mail,
article écrit par Fred.



Loisirs: 10 idées pour TRANSPIRER BRANCHÉ

N'avez-vous jamais songé à tirer au laser sur vos amis, à lancer des disques au lieu de les écouter, à skier à 15 minutes de la Grand-Place ou à vous tirer la bourre dans des espèces de grenouilles à moteur? A tous ceux qui ne fantasment pas encore sur leurs pantoufles, Park-Mail propose 10 idées pour transpirer branché.

Frisbee
Ça va vous dégeler

Couverture

N° 277 - Bimensuel - 06/05/94 - 20 FB - Bureau de poste 1000 Bxl 1

Park-Mail
MAGAZINE

PARK-MAIL VOUS OFFRE
des places pour:
- le gala des compagnies dramatiques
- le cinéma
- 20 initiations à l'escalade

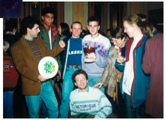
CINEMA
des films et des livres

AUTOMOBILE
Test de la Renault Laguna

CHINER A BRUXELLES
Les bonnes adresses

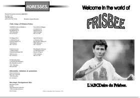
GASTRONOMIE
Soirée super-plus de Park-Mail

Loisirs actifs
Transpirez branché!



1994 Remise des prix à la commune d'Ixelles.

1995 Abécédaire du frisbee
réalisé par Fred.



ADRESSES.

Welcome in the world of FRISBEE

L'ABCDaire du Frisbee.

1995 Troisième
place et « spirit
of the game »
à Eastbourne.

1992

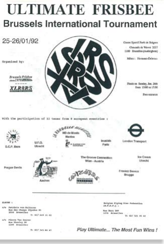
1993

1994 PATRICIA VAN HALTEREN > 1998

1995

1996

Ultimate Frisbee
TEAM



ULTIMATE FRISBEE
Brussels International Tournament

25-26/01/92

Centre Sportif Forêt de Soignes
Chaussée de Wavre 2057
1160 Bruxelles (Auderghem)

Métro : Herrmann-Debroux

Organized by:

Brussels Frisbee since 1978
XLR8RS

Finals on Sunday, Jan. 26th
from 15:00 to 17:30

Free entrance

With the participation of 12 teams from 8 european countries :

D.C.P. Bern
U.F.O. Utrecht
ND de Monts Nantes
Invalids Paris
London Transport
Prague Devils
Aachen
The Groove Connection Wien - Austria
Ice Cream Utrecht
Freeez Beeez Brugge

XLR8RS :

c/o Patricia van Halteren
Rue des Champs Elysées 81
1050 Bruxelles
T: 02/ 649 31 02

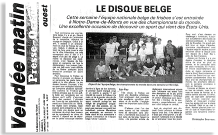
c/o Pierre Van Zooren
Rue Stanley 98
1180 Bruxelles
T: 02/ 345 86 43

Belgian Flying Disc Federation (B.F.D.F.) :

Rue Dars 369
1070 Bruxelles
T: 02/ 521 95 45

Play Ultimate... The Most Fun Wins !

XLR8RS NEWS



Vendée matin
Presse-Océan

LE DISQUE BELGE

Cette semaine l'équipe nationale belge de frisbee s'est entrainée à Notre-Dame-de-Monts en vue des championnats du monde. Une excellente occasion de découvrir un sport qui vient des États-Unis.

Objectif de l'équipe Belge, les championnats du monde dans une semaine en Norvège.

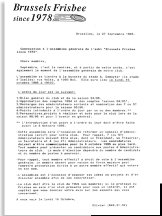
Fair-Play

Christophe Bourroux.

1993 Notre dame des Monts.

1994 On joue désormais
le lundi soir.

1994 Championnat d'Europe Indoor en Hollande.



Brussels Frisbee
since 1978

Bruxelles, le 27 Septembre 1995.

Convocation à l'assemblée générale de l'asbl "Brussels Frisbee since 1978".

Chers membres,

Septembre, c'est la rentrée, et à partir de cette année, c'est également le moment de l'assemblée générale de notre club.

L'assemblée se tiendra à la buvette du stade A. Demuyter (le stade d'Ixelles) rue Volta, à 1050 Bxl. Elle aura lieu le lundi 16 octobre 1995 à 19h30.

L'ordre du jour est le suivant:

1/Bilan général du club et de la saison 94/95.
2/Approbation des comptes 1994 et des comptes "saison 94/95".
3/Décharges des administateurs sortants et nomination des 7 ou 5? administrateurs pour la saison 95/96.
4/Points introduits à l'ordre du jour par un ou des membres.**
5/Perspectives,projets à réaliser et buts pour le club lors de la saison 95/96 et pour l'avenir en général.

** l'introduction d'un point à l'ordre du jour doit m'être faite avant le 8 Octobre 1995.

-Cette assemblée sera l'occasion de reformer un conseil d'administration (actif) pour notre club. Pour rappel, 7 (ou 5?) Administateurs doivent être élus, dont un Président, un Trésorier, un Secrétaire et 4 (ou 2?) Administrateurs. **Les candidatures doivent m'être communiquées pour le 8 octobre 1995 au plus tard.** Tout membre peut présenter sa candidature aux postes d'Administrateurs du club. Le mode d'élection dépendra du nombre de candidats et du nombre de postes à pourvoir.

-Pour rappel, tout membre effectif a droit de vote à l'assemblée générale; un membre absent pour raison de force majeure peut remettre procuration écrite à un autre membre effectif qui votera en son nom.

-L'assemblée est l'occasion d'exposer ses idées ou projets et d'en discuter ensemble afin de les concrétiser.

-Le club doit être le club de TOUS ses membres; si la pratique du Frisbee au sein d'un club présente pour vous un intérêt, il est capital que vous donniez votre avis sur les aspects qui vous concernent.

A vous voir le lundi 16 Octobre,

Olivier (649.31.02)

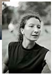
1994 Deuxième entraînement à
Berchem-Sainte-Agathe
le vendredi, jusqu'en 1999.

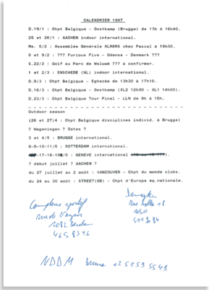
THE MOST FUN WINS!

1995 Championnat
des Nations F

1995 À défaut d'un costume symbolique de parade pour la cérémonie d'ouverture
du Championnat d'Europe à Fonteney-le-Comte, la Belgique improvise un Manneke
porté (aux nues) par Ricou, Bure, Jean-Bruno et Bert. Manu apprécie!

1997 L'entraînement « monte » sur le terrain gazonné du haut.





CALENDRIER 1997

D.19/1 : Chpt Belgique - Oostkamp (Brugge) de 13h à 16h40.

25 et 26/1 : AACHEN indoor international.

Me. 5/2 : Assemblée Générale XLR8RS chez Pascal à 19h30.

8 et 9/2 : ??? Furious Five - Odense - Denmark ???

S.22/2 : Golf au Parc de Woluwé ??? à confirmer.

1 et 2/3 : ENSCHEDE (NL) indoor international.

D.9/3 : Chpt Belgique - Eghezée de 13h30 à 17h10.

D.16/3 : Chpt Belgique - Oostkamp (XL2 12h30 - XL1 14h00).

D.23/3 : Chpt Belgique Tour Final - LLN de 9h à 15h.

- -

Outdoor season

(26 et 27/4 : Chpt Belgique disciplines individ. à Brugge)

? Wageningen ? Dates ?

3 et 4/5 : BRUGGE international.

8-9-10-11/5 : ROTTERDAM international.

[illegible]-17-18-19/5 : GENEVE international ~~(16 au 18 ???)~~.

? début juillet ? AACHEN ?

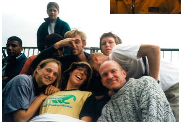
du 27 juillet au 2 août : VANCOUVER - Chpt du monde clubs.

du 24 au 30 août : STREET(GB) - Chpt d'Europe éq.nationale.

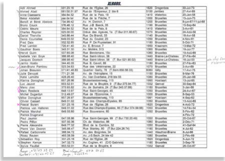
Complexe sportif
rue de Vayan
1082 Berchem
465 83 46

Seneyken
Rue Kolle 16
1050
511 80 84

NDDM Bruno 02 5159 5549



2000 Quelques joueurs du club émigrent au sud et forment à Uccle les MoonCatchers.



XLR8RS

1997

1998 BRUNO COUCK > 1999

1999

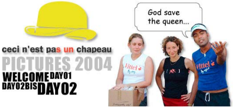
2000 FRED LAMBIN > 2003

d'Europe
ontenay-le-Comte.

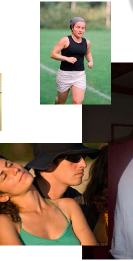
1999 Flowers reminding Fuck di mais à Genève.

n pis

paganello 99



2004 Ceci n'est pas un chapeau.
Tournoi hat organisé à Woluwé par
trois joueurs du club :
La Frede, Jaymeen et Ikram.



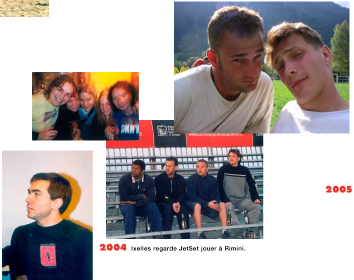
2001

2002

2003 JEAN-BRUNO PAMBOU > 2005

2004

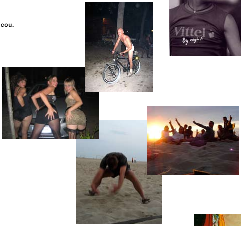
2005 JOËLLE

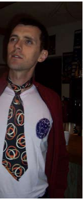


2004 Ixelles regarde JetSet jouer à Rimini.

2005 Remplacement du gazon d'Ixelles
par de l'astro 2ème génération.

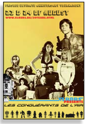
2006 Lifting du logo XLR8RS par Ricou.





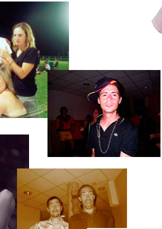
WELCOME
DUB TOURNEY '07

2007 Fondation de la nouvelle ASBL.



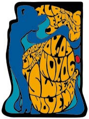
2008 Les Conquérants de l'air. Tournoi anniversaire organisé à Woluwé par Amaury.

COPPÉE > 2007 **2006** **2007** LUC CHOMÉ > ... **2008**



kipsta
12
FREDGUN

2006 Sweet November, le galant tournoi, indoor organisé à Ixelles par le club.



2006 XLR8RS gagne le « spirit of the game » au YSBN.